

# Nuoto Libero

|                 |              |               |
|-----------------|--------------|---------------|
| Lun-mar-gio-ven | 8:00 – 15:00 | 20:00 – 21:30 |
| Mercoledì       | 8:00 – 15:00 | 18:30 – 21:30 |
| Sabato          | 8:30 – 17:00 |               |
| Domenica        | 9:30 – 12:30 |               |

## Tessera a scalare (valida 2 mesi)

|             | Intero | Ridotto* |
|-------------|--------|----------|
| 5 ingressi  | €32,00 | €28,00   |
| 10 ingressi | €60,00 | €50,00   |

\* dai 5 ai 12 anni e over 65

## Abbonamento

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Trimestrale:         | €160,00  |
| Annuale:             | €564,00  |
| Comby annuale:       |          |
| (piscina + palestra) |          |
|                      | € 650,00 |

# Acqua Gym

## CARDIO ACQUAGYM

Lunedì - Venerdì 10:00 – 10:45

## SOFT ACQUAGYM

Martedì - Giovedì 10:00 – 10:45

## ACQUAFITNESS DANCE

Lunedì – Mercoledì – Venerdì 13:45 – 14:30

## GYM & SWIM

Martedì - Giovedì 13:30 – 14:15

## FUNCTIONAL ACQUAGYM

Lunedì - Giovedì 20:00 – 20:40

## PROMO Mattina (cardio e soft) (valida 2 mesi) :

6 lezioni €36,00      12 lezioni €66,00

## TESSERA ACQUA GYM (tutti gli orari) (valida 2 mesi):

6 lezioni €42,00      12 lezioni €80,00

# Acqua Mamma

Corso seguito da ostetrica istruttrice , per il tuo benessere psico-fisico in gravidanza

|         |               |
|---------|---------------|
| Martedì | 10:45 – 11:30 |
| Giovedì | 10:45 – 11:30 |

## Tessera a scalare (valida 2 mesi)

|                  |         |
|------------------|---------|
| 6 lezioni        | €60,00  |
| ingresso singolo | € 12,00 |

# Prim'acqua

Corso seguito da ostetrica istruttrice con 1 genitore in acqua, da 0 a 12 mesi

Martedì 11:30 – 12:15

## Tessera a scalare (valida 2 mesi)

|                  |         |
|------------------|---------|
| 4 lezioni        | € 40,00 |
| ingresso singolo | € 12,00 |

# Acqua Baby

Acquaticità per neonati e primissima infanzia con 1 genitore in acqua.

Sabato

Da 24 a 36 mesi 10:40 - 11:10

Da 12 a 24 mesi 11:10 - 11:40

Da 3 a 12 mesi 11:40 - 12.10

## Tessera a scalare (valida 2 mesi)

6 lezioni € 50,00

Ingresso singolo € 10,00

## **ACQUAbaby... primi passi (3/5 anni)**

Acquaticità per prima infanzia , in acqua senza mamma e papà

Mercoledì 15:30 -16.10

16.10 – 16.50

6 lezioni € 45,00

... e inoltre

**Corsi di Nuoto per Bambini, Ragazzi,Adulti.**

**Attività Agonostiche e Preagonistiche:  
Nuoto, Nuoto Sincronizzato, Pallanuoto**

(consulta i volantini specifici).

**PISCINA DEL CHIANTI** Via Dante Alighieri, San Casciano V.P.

Tel. 055.8290298 fax 0558294205

[www.aquatica2004.it](http://www.aquatica2004.it) [segreteria@aquatica2004.it](mailto:segreteria@aquatica2004.it)